муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад г. Николаевска»

Николаевского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

«Детский сад г. Николаевска»

 Е.В. Васильева

План мероприятий по повышению медицинской грамотности

в средней группе

 на 2025 – 2026 учебный год.

 Воспитатели:

 Марченко С.В..

Шаповалова М.А.

 Николаевск 2025 г.

**Цель:** формировать знания детей о здоровье и здоровом образе жизни, относиться бережно к своему здоровью.

**Задачи:**

Формировать правильное представление о здоровье;

Воспитывать стремление к сохранению своего здоровья, соблюдению режима дня, правильного питания;

Развивать умение устанавливать причинно – следственные связи.

I квартал

1 Беседы: «Как помочь Зайке сберечь здоровье»

Цель: Формировать у детей первоначальные навыки охраны жизни и здоровья. На основе ситуационных моментов учить делать выводы о безопасности жизнедеятельности. Воспитывать чувство взаимовыручки, стремление оказывать помощь друг другу.

 «Фрукты полезны взрослым и детям»

Цель: Закрепить знания детей о полезных продуктах, рассказать о пользе фруктов для здоровья человека.

2. Сюжетно - ролевые игры «Поликлиника», «Больница»

Цель: расширить знания детей о профессиональных действиях медицинских работников, воспитывать уважение к их труду. Учить объединяться в игре, распределять роли.

3. Чтение художественной литературы К.Чуковский «Доктор Айболит»

Цель: развивать слуховое восприятие; умение понимать смысл художественного произведения.

4. Дидактические игры «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты», «Съедобное – несъедобное»

Цель: Закрепить название овощей и фруктов, умение узнавать их на ощупь и по описанию, упражнять в умении дифференцировать овощи и фрукты. Формировать первичное знание о съедобных и несъедобных продуктах

5 Консультация для родителей

«Семья и здоровье ребёнка». Консультация: «Развиваем пальчики».

Цель: привлечь внимание родителей к проблеме здоровьесбережения детей.

II квартал

1. Беседы «Наше здоровье зимой», «Правила поведения в д/с»,. «Как мы занимаемся физкультурой»

 Цель: Рассказать о значении физкультурных занятий для здоровья детей.Формировать у детей осознанное отношение к здоровью, стремление бережно относиться к нему в холодный период года. Формировать основы безопасного поведения в группе и на участке.

Назови зимние вид спорта»

Цель: Способствовать развитию знаний зимних видов спорта.

2. Дидактические игры «Покажи мишке, как надо одеваться, чтобы не простудиться». «Зимние игры и забавы».

Цель: Формировать знания у детей зимней одежды и порядок одевания. Прививать интерес к зимним играм и забавам.

«Найди картинку»

Цель: закрепить знание названий одежды; совершенствовать умение дифференцировать одежду по сезону.

3. Игра-экспериментирование «Грязные и чистые ручки», «Теплая или холодная вода».

Цель: Формировать умение детей делать выводы, мышление, вызвать радость от открытия полученных опытов

4. Сюжетно – ролевые игры игры «Искупаем куклу Катю», «Салон красоты»

Цель: Формировать практические умения при умывании и купании куклы, закреплять знания о предметах личной гигиены

5. Чтение художественной литературы К.Чуковский «Мойдодыр», А.Барто «Девочка чумазая», З.Александрова «Купание», потешки : «Расти коса до пояса», «Водичка водичка» »

Цель: развивать слуховое восприятие; умение понимать смысл художественного произведения.

6. Консультация для родителей

«Упражнения для формирования правильной осанки у детей»

Цель: привлечь внимание родителей к проблеме здоровьесбережения детей.

III квартал

1. Беседы: «Что такое микробы» «Почему они опасны», «Почему надо соблюдать правило гигиены»

 Цель: Сформировать представления о том что большинство заболеваний носит инфекционный характер Разъяснить что человек в силах уберечь себя от болезней

2.Дидактические игры «Да здравствует мыло душистое», «Зубки крепкие нужны зубки белые важны»

Цель: закреплять знания о предметах личной гигиены. Способствовать формированию привычки к опрятности (мыло, полотенце, зубная паста). Формировать умение детей как нужно ухаживать за зубами и правильно питаться.

«Угадай на вкус», «Назови правильно», «Полезно – неполезно».

Цель: Закреплять знания детей о пользе овощей и фруктов, умение определять их по вкусу.

3. Чтение художественной литературы С. Шукшина «Как беречь нос». С.Михалков «Тридцать шесть и пять», «Чудесные таблетки», Про девочку, которая сама себя вылечила», «Прививка». Е.Багрян «Маленький спортсмен»;

4. Сюжетно - ролевые игры «На приеме у врача», «Больница»

Цель: Формировать навык пользования носовым платком, приучать детей при чихании и кашле прикрывать рот носовым платком, если кто-нибудь находится рядом.

«Что будет, если…»

Цель: продолжать знакомить детей с назначением одежды, обуви, головных уборов. . Формировать осознанное отношение к использованию человеком одежды.

5. Консультация для родителей: «Культурно гигиенические навыки их значения в развитие ребенка».

Цель: привлечь внимание родителей к проблеме здоровьесбережения детей.