Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад г. Николаевска»

Николаевского муниципального района Волгоградской области

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующему МКДОУ «Детский сад г. Николаевска»

 Е.В. Васильева

План мероприятий по повышению медицинской грамотности

в старшей группе

на 2025 – 2026 учебный год.

 Подготовили воспитатели:

 Барыльченко И.Н.

 Латенко А.В.

 г. Николаевск -2025г.

Цель: Обогащать и углублять представления детей о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье.

 **Сентябрь**

- «К здоровью без лекарств»

Цель: Дать понятие «здоровье, формировать представление о здоровом человеке и развивать осознанное отношение к своему здоровью.

Цель: «Что такое болезнь?» - -формировать умение контролировать своё здоровье, укреплять его, содействовать приобщению к здоровому образу жизни, развивать навыки безопасного поведения.

- «Нам микробы не страшны, с чистотой дружим мы» -

 Цель: Дать детям элементарное представление о микробах, сформировать представление о том, что большинство заболеваний носит инфекционный характер, разъяснить, что человек в силах уберечь себя сам от болезней, воспитывать желание быть здоровым, сопротивляться болезням

- «Что помогает мне быть здоровым»

Цель: раскрыть значение оздоровительных мероприятий и «помощников здоровья»

 **Октябрь**

- «Здоровая пища»

Цель закрепить представление о том, какая еда полезна, а какая – вредна для организма, подвести детей к пониманию противоречия «мне нравится эта еда, но моему организму она не полезна, довести до сознания детей, что здоровье зависит от качества принимаемой пищи, установить взаимосвязь между правильным питанием и здоровым образом жизни.

- «Витамины – наши друзья»

Цель: закрепить знания детей о витаминах, зачем они нужны человеку и в чём заключается их полезное свойство, воспитывать стремление вести здоровый образ жизни

- «Приготовление витаминного салата»

Цель: формировать умение детей готовить витаминный салат, закрепить знания о пользе витаминов для организма человека.

Аппликация «Овощи и фрукты лежат на тарелке»

Цель: через аппликацию закрепить знания детей о витаминах растительного происхождения, их пользе для здоровья человека.

 **Ноябрь**

- «Мои защитники: кожа, ногти, волосы»

Цель: закреплять знания детей о том, что кожа, ногти, волосы являются защитниками организма человека.

- «Кожа, её строение и значение»

Цель: познакомить со строением кожи, её значением. Формировать представление о коже, как защите организма от инфекции.

- «Части тела человека»

Цель: продолжать знакомить детей с частями тела человека, учить любить своё тело, содержать его в чистоте.

- «Носик, уши и глаза помогают нам всегда»

Цель: формировать знания детей об органах слуха, зрения, обоняния, воспитывать привычку к здоровому образу жизни.

 **Декабрь**

- «Зоркие глазки»

Цель: дать детям доступные для понимания знания о глазах, их назначении и роли в жизни человека.

 - «Моё сердце»

Цель: сформировать основные понятия о внешнем виде, функциях и роли сердца для здоровья. Помочь усвоить правила ухода за сердцем. Формировать осознанное отношение к своему здоровью.

 - «Чтоб смеялся роток, чтоб кусался зубок»

Цель: формировать знания детей о том, что пищу надо тщательно пережёвывать, после еды полоскать зубы тёплой водой после каждого приёма пищи, чистить зубы утром и перед сном, не есть очень горячую или холодную пищу, поменьше есть сладостей, никогда не грызть твёрдые предметы, вовремя обращаться за помощью к стоматологу.

 - «Берегись – не подавись»

Цель: закрепить знания детей о том, что во время еды не стоит торопиться, пищу пережёвывать медленно и долго, тогда она лучше усваивается, дать детям знания о том, что нельзя проглатывать мелкие косточки, брать в рот предметы – можно подавиться.

 **Январь**

- «Кровеносная система. Что сотворить, чтобы кровь «затворить?»

Цель: закреплять основные правила безопасного поведения человека в быту, совершенствовать знания детей о кровеносной системе нашего организма, довести до понимания детей, что вовремя и правильно оказанная первая помощь может спасти человеку жизнь.

- «Зачем мы дышим: органы дыхания»

Цель: познакомить детей с дыхательной системой, показать правильное дыхание

- «Чем полезен снег для человека – познавательное занятие с экспериментами».

Цель: познакомить с оздоровительными свойствами снега

- «Я – часть природы»

Цель: учить детей любить себя и окружающих людей. Дать понять детям, что человек - часть природы и о взаимодействии всех природных объектов.

 **Февраль**

- «Если плохо стало нам – на приём идём к врачам»

Цель: закрепить знания детей о профессии врача, мед/сестры, о том, что если человек заболел необходимо обратиться в поликлинику для назначения правильного лечения и быстрого выздоровления.

 - «Сам не справишься с бедой – вызывай врача домой»

Цель: формировать знания детей о том, что если человек сильно болен и не может идти в поликлинику к врачу или заболел ночью надо вызывать «Скорую помощь» по телефону «03», научиться думать о потенциальных опасностях для других людей.

- «Бродячие кусачие»

Цель: формировать у детей знания – что можно и чего нельзя делать при контактах с животными, дать детям знания о том, что опасными могут быть укусы клещей, змей, как надо поступать, если случилась беда.

- «Порошки - не кашка, таблетки – не конфетки»

Цель: совершенствуем знания детей о вреде и пользе лекарств для здоровья человека, о том какой вред здоровью может принести бытовая химия при неправильном её использовании

 **Март**

- «Лекарственные растения нашего края»

Цель: продолжать знакомить детей с лекарственными растениями нашего края, с их пользой для здоровья человека, воспитывать бережное отношение к природе.

- «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»

Цель: закрепить знания детей о влиянии естественных факторах природы на здоровье человека и правилах закаливания организма.

- «Лечебные деревья»

Цель: закреплять знания детей о лечебных свойствах некоторых деревьев(берёза)

- «Какие бывают грибы»

Цель: вспомнить с детьми классификацию грибов и влияние их на здоровье человека.

 **Апрель**

**-** «Таблетки растут на грядке»

Цель: Дать знания об овощах, познакомить с понятием витамины, вырабатывать заботливое отношение к близким и желанием им помочь.

- «Скелет -наша опора»

Цель: познакомить детей со строением скелета и его функций в человеческом организме, с механизмом работы мыщц, их функций.

- Осанка – стройная спина»

Цель: познакомить детей с понятием «Осанка» и её значением в жизни человека, рассказать о строении скелета, о правильной и неправильной осанке.

-Д/и «У кого что болит?»

Цель: Угадывать по движению, по эмоции состояние человека .

 **Май**

- «Врачи –наши помощники»

Цель: закреплять представление детей о труде врача, воспитывать уважение к людям, которые заботятся о нашем здоровье.

- «Мы прививок не боимся»

Цель: Познакомить детей с понятиями «Вакцинация» «Иммунитет», дать детям представления о профилактических мерах борьбы с инфекционными заболеваниями.

- «Гигиена одежды и обуви дошкольника»

Цель: Воспитывать аккуратность, опрятность, умение и желание следить за своим внешним видом.

- «Я и гаджеты»

Цель: ознакомить с угрозами, с которыми могут столкнуться дети в интернете, воспитывать у детей здоровый интерес к гаджетам.

 **Работа с родителями**

Консультация для родителей «Сохранение здоровья детей»

Консультация для родителей «Путь к здоровью ребёнка лежит через семью»

 Папка-передвижка для родителей «Значение витаминов в рационе ребёнка»

 Консультация для родителей. «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка»

Консультация для родителей. «Здоровые дети-в здоровой семье»

Папка-передвижка «Весенний авитаминоз»

Папка-передвижка «Здоровье детских зубов»

Консультация для родителей «Ребёнок и ребёнок»

Папка-передвижка «Ребёнок часто болеет», «Берегите зрение»