муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад г. Николаевска»

Николаевского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

«Детский сад г. Николаевска»

Е.В. Васильева

План мероприятий по повышению медицинской грамотности

в группе раннего возраста

на 2025 – 2026 учебный год.

Воспитатели:

Кокина Н.Ю.

Степанова О.А.

2025 г.

**Цель:** формировать знания детей о здоровье и здоровом образе жизни, относиться бережно к своему здоровью.

**Задачи:**

Формировать правильное представление о здоровье;

Воспитывать стремление к сохранению своего здоровья, соблюдению режима дня, правильного питания;

Развивать умение устанавливать причинно – следственные связи.

**I квартал**

**1.Беседа «Чумазый мальчик», «Зачем нам нужно мыло?»**

**Цель:** развивать у детей понимание о значимости гигиенических процедур.

**2.Чтение художественной литературы:**

**К. Чуковский «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая»**

**Цель:** продолжать знакомить с предметами гигиены и их назначением посредством художественной литературы.

**3.С/ролевая игра «Салон красоты»**

**Цель:** формировать представления о профессии парикмахера, формировать навыки культуры поведения.

**4.Продуктивная деятельность. Лепка «Мыло для Маши»**

**Цель:** учить детей лепить предметы овальной формы, закреплять знания о мыле, как средстве личной гигиены.

**5.Дидактические игры «Чистоплотные дети» «Узнай по описанию»**

**Цель:** проверить знания детей о предметах личной гигиены и их назначении.

**6.Подвижные игры: «Чистюля и грязнуля», «Скользкое мыло»**

**Цель:** учить детей бегать в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга; приучать их внимательно слушать сигнал и начинать движение по словесному сигналу.

**Работа с родителями:**

**Консультация «Воспитание навыков самообслуживания у детей 3- 4 лет»**

**Памятка «Гигиена детей дошкольного возраста»**

**Цель:** продолжать оказывать помощь семье в создании условий для сохранения и укрепления здоровья ребенка.

**II квартал**

**1.Игровая ситуация «К нам приехал доктор»**

**Цель:** формирование представления детей о профессии врача, о ее значимости и необходимости.

**2.Дидактические игры: «Чемоданчик Айболита», «Узнай предмет по описанию»**

**Цель:** продолжать знакомить детей с необходимыми предметами для работы врача, ввести в активный словарь названия медицинских предметов.

**3.Беседа «Очень нужен людям сон»**

**Цель:** закреплять знания о том, что сон необходим человеку.

**4.Рисование «Шарфик для Мишки»**

**Цель:** совершенствовать навыки работы с кистью и красками, развивать творческое воображение и мелкую моторику пальцев рук.

**5.Подвижные игры «Мы умеем прыгать….», «Нас мороз не заморозит»**

**Цель:** развивать ловкость и внимательность.

**6.Просмотр мультипликационного фильма «Уроки тетушки Совы»**

**Цель:** знакомить с простыми способами борьбы с простудой, бережно относиться к своему здоровью.

**Работа с родителями:**

Памятка «Все о прививках. Польза вакцинации»

Консультация «Здоровое питание – здоровый ребенок»

**Цель:**продолжать оказывать помощь семье в создании условий для сохранения и укрепления здоровья ребенка.

**III квартал**

**1.Беседа «Мое тело», «Свое тело, береги!»**

**Цель:** формирование представления детей о строении тела человека; воспитывать бережное отношение к себе и своему организму.

**2.Создание проблемной ситуации «Ваня упал и ушиб колено»**

**Цель:** формировать представления детей о первой помощи, о правилах безопасного поведения на прогулке.

**3.Подвижные игры: «Мой веселый мяч»**

**Цель:** учить детей подпрыгивать на двух ногах, внимательно слушать текст и убегать только тогда, когда будут произнесены последние слова.

**«Котик и мышки»**

**Цель:** развивать ловкость, ориентироваться в пространстве.

**4.Дидактические игры:**

**«Вредно – полезно»**

**Цель:** развивать зрительное восприятие, логическое мышление.

**«Ты – моя частичка»**

**Цель:** систематизировать представления детей о частях тела.

**5.Чтение художественной литературы:**

- Т. Холкина «Сказка про Крокодила, который не следил за своим здоровьем»

- Заяц – сладкоежка»

**Цель:**формировать знания детей о здоровье и здоровом образе жизни, посредством авторских произведений.

**6.Продуктивная деятельность. Лепка: «Волшебная ягодка»**

**Цель:** продолжать учить лепить предметы круглой формы, умение работать с пластилином.

**Работа с родителями:**

Консультация «Осторожно, вредные насекомые!»

Памятка для родителей «Ребенок и режим дня в летний период»

Рекомендации «Игры с песком»

**Цель:** продолжать оказывать помощь семье в создании условий для сохранения и укрепления здоровья ребенка.