

Согласовано:  
заведующий МДОУ

*А.В. Васильева*

Утверждено  
Директор ООО Питание  
Московкин С.С.

1 неделя 1 день

<b>Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	омлет натуральный	85	130
2	бутерброд с сыром	42	42
3	чай с сахаром	180	200
<b>2-ой Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
<b>Обед</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	овощи по сезону	30	50
2	суп картофельный с бобовыми (горох)	150	180
3	котлеты биточки, шницели	50	70
4	картофель в молоке	110	130
5	компот из свежих плодов с витамином С	150	180
6	хлеб ржаной	30	30
7	хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник уплотненный</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	чай с молоком	180	200
2	биточки или котлеты манные с повидлом	150	170
3	пряник	30	30

Согласовано:  
заведующий МДОУ

*Васильева Е.В.*

Утверждено  
Директор ООО Питание  
Московкин С.С.

1 неделя 2 день

<b>Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	суп молочный с мак изд	150	185
2	бутерброд с маслом	35	35
3	чай с лимоном	180	180
<b>2-ой Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	Флоды и ягоды свежие	100	100
<b>Обед</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	свекла отварная с растительным маслом	30	50
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	155	185
3	котлеты рубленные из птицы	50	70
4	рис припущенный	110	150
5	соус сметанный	20	20
6	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	180
7	хлеб ржаной	30	30
8	хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник уплотненный</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	запеканка из творога с морковью	100	130
2	соус молочный сладкий	20	30
3	кофейный напиток с молоком	180	200

Согласовано:  
заведующий МДОУ

*Анна Васильева Е.В.*

Утверждено  
Директор ООО Питание  
/Московкин С.С.

1 неделя 3 день

<b>Завтрак</b>			
	Наименование блюд	до 3 лет	с 3 лет
1	каша жидкая молочная из гречневой крупы	160	180
2	бутерброд с повидлом	45	45
3	чай с сахаром и лимоном	180	180
<b>2-ой Завтрак</b>			
	Наименование блюд	до 3 лет	с 3 лет
1	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
<b>Обед</b>			
	Наименование блюд	до 3 лет	с 3 лет
1	морковь припущенная	30	50
2	суп картофельный с макаронными изд	150	180
3	голубцы с мясом говядины(ленивые)	150	180
4	кисель из повидла с витамином С	150	180
5	хлеб ржаной	30	30
6	хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник уплотненный</b>			
	Наименование блюд	до 3 лет	с 3 лет
1	рыба ,тушенная с овощами	100	100
2	какао с молоком	180	200
3	хлеб ржаной	20	20
4	булочка "Российская"	60	60

Согласовано:  
заведующий МДОУ



Утверждено  
Директор ООО Питание  
Московкин С.С.



1 неделя 4 день

<b>Завтрак</b>			
	Наименование блюд	до 3 лет	с 3 лет
1	каша жидкая молочная овсяная	165	180
2	бутерброд с сыром	42	42
3	чай с сахаром	180	180
<b>2-ой Завтрак</b>			
	Наименование блюд	до 3 лет	с 3 лет
1	Фрукты и ягоды свежие	100	100
<b>Обед</b>			
	Наименование блюд	до 3 лет	с 3 лет
1	капуста квашенная с растительным маслом	30	50
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	155	185
3	рагу из овощей	110	130
4	фрикадельки рыбные	50	80
5	соус молочный	20	20
6	компот из свежих плодов с витамином С	150	180
7	хлеб ржаной	30	30
8	хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник уплотненный</b>			
	Наименование блюд	до 3 лет	с 3 лет
1	оладьи с повидлом	100	125
2	кефир	150	180

Согласовано:  
заведующий МДОУ

*А.А. Васильева*

Утверждено  
Директор ООО Питание  
Московкин С.С.

1 неделя 5 день

<b>Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	каша жидкая молочная пшенная	150	180
2	бутерброд с маслом	35	35
3	кофейный напиток с молоком	180	200
<b>2-ой Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
<b>Обед</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	овощи по сезону	30	50
2	суп картофельный с крупой	150	180
3	макароны отварные с маслом	105	135
4	фрикадельки куриные	50	70
5	соус сметанный	20	20
6	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	180
7	хлеб ржаной	30	30
8	хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник уплотненный</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	вареники ленивые с молоком сгущенным	120	120
2	молоко кипяченое	150	180
3	Плоды и ягоды свежие	100	100

Согласовано:  
заведующий МДОУ



Утверждено  
Директор ООО Питание  
Московкин С.С.



2 неделя 1 день

<b>Завтрак</b>			
	Наименование блюд	до 3 лет	с 3 лет
1	макаронник	130	160
2	бутерброд с повидлом	45	45
3	чай с сахаром	180	200
<b>2-ой Завтрак</b>			
	Наименование блюд	до 3 лет	с 3 лет
1	плоды и ягоды свежие	100	100
<b>Обед</b>			
	Наименование блюд	до 3 лет	с 3 лет
1	свекла отварная с растительным маслом	30	50
2	суп картофельный с клецками	150	180
3	мясо духовое	173	200
4	кисель из повидла с витамином С	150	180
5	хлеб ржаной	30	30
6	хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник уплотненный</b>			
	Наименование блюд	до 3 лет	с 3 лет
1	булочка Веснушка	50	50
2	кефир	150	180
3	каша жидкая молочная овсяная	120	150

Согласовано:  
заведующий МДОУ

*Васильев*

Утверждено  
Директор ООО Питание  
/Московкин С.С.

2 неделя 2 день

<b>Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	155	185
2	бутерброд с сыром	42	42
3	чай с лимоном	180	180
<b>2-ой Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
<b>Обед</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	капуста квашенная с растительным маслом	30	50
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	180
3	котлеты биточки, шницели	50	70
4	картофель в молоке	110	130
5	компот из свежих плодов с витамином С	150	180
6	хлеб ржаной	30	30
7	хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник уплотненный</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	запеканка из творога с морковью	100	130
2	соус молочный сладкий	20	30
3	кофейный напиток с молоком	180	200
4	печенье	22	22

Согласовано:  
заведующий МДОУ



Утверждено  
Директор ООО Питание  
/Московкин С.С.



2 неделя 3 день

<b>Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	каша жидкая молочная из манной крупы	150	180
2	бутерброд с маслом	35	35
3	чай с сахаром	180	180
<b>2-ой Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	Фрукты и ягоды свежие	100	100
<b>Обед</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	морковь припущенная	30	50
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	180/5
3	печень тушеная в соусе	50	70
4	рис припущенный	110	150
5	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	180
6	хлеб ржаной	30	30
7	хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник уплотненный</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	Молоко кипяченое	150	180
2	рагу из овощей	110	130
3	пряник	30	30
4	Хлеб ржаной	20	20



Согласовано:  
заведующий МДОУ

*Алексеева Е.В.*

Утверждено  
Директор ООО Питание  
/Московкин С.С.

2 неделя 4 день

<b>Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	каша жидкая молочная овсяная	165	180
2	бутерброд с повидлом	45	45
3	кофейный напиток с молоком	150	180
<b>2-ой Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
<b>Обед</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	овощи по сезону	30	50
2	суп картофельный с мясными фрикадельками	150	180
3	плов из птицы	150	200
4	кисель из повидла с витамином С	150	180
5	хлеб ржаной	30	30
6	хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник уплотненный</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	булочка Веснушка	50	50
2	чай с лимоном	150	180
3	каша гречневая с овощами	150	150



Согласовано:  
заведующий МДОУ

*Васильева Е.В.*

Утверждено  
Директор ООО Питание  
Московкин С.С.



2 неделя 5 день

<b>Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	суп молочный с мак изд	150	185
2	бутерброд с маслом	35	35
3	какао с молоком	180	200
<b>2-ой Завтрак</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	плоды и ягоды свежие	100	100
<b>Обед</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	свекла отварная с растительным маслом	30	50
2	рассольник ленинградский	150	180
3	пюре из гороха	110	130
4	тефтели рыбные в соусе №331	80	100
5	компот из свежих плодов с витамино С	150	180
6	хлеб ржаной	30	30
7	хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник уплотненный</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>до 3 лет</b>	<b>с 3 лет</b>
1	оладьи с повидлом	100	125
2	кефир	150	180
3	яйцо вареное	40	40