Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад г. Николаевска»

Николаевского района Волгоградской области

Утверждаю:

заведующий МКДОУ

«Детский сад г. Николаевска»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Васильева

Перспективный план работы с родителями

 инструктора по физической культуре

 на 2024-2025 учебный год

инструктор по физической культуре

Аржанова Т.А.

Николаевск 2024г.

**Цель:** взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Формы работы | Тема  | Группа |
| Сентябрь |  Выступление на родительских собраниях Консультация- передвижка | Знакомство с планом физкультурно-оздоровительной работы на год«Чему научатся дети в учебном году» | Все группыВсе группы |
| Октябрь | КонсультацияАнкетирование | «Для чего ребенку соблюдать режим дня»«Какое место занимает физкультура в вашей семье?» | Младшая группаСредняя группа |
| Ноябрь | Семейные ценностиОбмен опытом | «Мой семейный спортивный альбом«А мы играем так» | Все группы ДОУПодготовительная группа |
| Декабрь | День здоровьяПроект - миниКонсультацияКонсультация- передвижка | «Веселые снеговики»«Зимние виды спорта»«ГТО для дошколят»«Подвижные игры зимой на воздухе» | Младшая группаСредняя группаПодготовительная группаВсе группы |
| Январь | Творческий проектМастер-классТуристическая прогулка | «Дерево здоровья»«Снежинка»- тренажеры для дыхательной гимнастики«Кристаллы здоровья» ориентировка на местности (поиск кристаллов здоровья | Средняя группаМладшая группаПодготовительная группа |
| Февраль | КонсультацияФотовыставкаФизкультурный досуг | «Домашний стадион»«Лыжная прогулка»23 февраля | Младшая группаПодготовительная группаПодготовительная группа |
| Март | День здоровьяТуристическая прогулкаКонсультация - передвижка | «Вместе весело играть»Пешая прогулка по заранее разработанному маршруту«Дорожка здоровья»«Какой вид спорта подходит вашему ребенку» | Все группы Средняя группаПодготовительная группа |
| Апрель | ФотовыставкаМастер-класс | «Малыши на спорте»«Надо спортом заниматься»  | Младшая и средняя группыПодготовительная группа |
| Май | КонсультацияЭкскурсия к местам боевой славыСтендКонсультация (соцсети ДО) | «Польза пеших прогулок»«Мы помним, мы гордимся»«Наши чемпионы»«Как весело и с пользой провести лето!» | Младшая группаСредняя и подготовительная группыВсе группыВсе группы |