Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад г. Николаевска»

Николаевского района Волгоградской области

Утверждаю:

заведующий МКДОУ

«Детский сад г. Николаевска»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Васильева

Перспективный план работы с родителями

инструктора по физической культуре

на 2024-2025 учебный год

инструктор по физической культуре

Аржанова Т.А.

Николаевск 2024г.

**Цель:** взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Формы работы | Тема | Группа |
| Сентябрь | Выступление на родительских собраниях    Консультация- передвижка | Знакомство с планом физкультурно-оздоровительной работы на год  «Чему научатся дети в учебном году» | Все группы  Все группы |
| Октябрь | Консультация  Анкетирование | «Для чего ребенку соблюдать режим дня»  «Какое место занимает физкультура в вашей семье?» | Младшая группа  Средняя группа |
| Ноябрь | Семейные ценности  Обмен опытом | «Мой семейный спортивный альбом  «А мы играем так» | Все группы ДОУ  Подготовительная группа |
| Декабрь | День здоровья  Проект - мини  Консультация  Консультация- передвижка | «Веселые снеговики»  «Зимние виды спорта»  «ГТО для дошколят»  «Подвижные игры зимой на воздухе» | Младшая группа  Средняя группа  Подготовительная группа  Все группы |
| Январь | Творческий проект  Мастер-класс  Туристическая прогулка | «Дерево здоровья»  «Снежинка»- тренажеры для дыхательной гимнастики  «Кристаллы здоровья» ориентировка на местности (поиск кристаллов здоровья | Средняя группа  Младшая группа  Подготовительная группа |
| Февраль | Консультация  Фотовыставка  Физкультурный досуг | «Домашний стадион»  «Лыжная прогулка»  23 февраля | Младшая группа  Подготовительная группа  Подготовительная группа |
| Март | День здоровья  Туристическая прогулка  Консультация - передвижка | «Вместе весело играть»  Пешая прогулка по заранее разработанному маршруту  «Дорожка здоровья»  «Какой вид спорта подходит вашему ребенку» | Все группы  Средняя группа  Подготовительная группа |
| Апрель | Фотовыставка  Мастер-класс | «Малыши на спорте»  «Надо спортом заниматься» | Младшая и средняя группы  Подготовительная группа |
| Май | Консультация  Экскурсия к местам боевой славы  Стенд  Консультация (соцсети ДО) | «Польза пеших прогулок»  «Мы помним, мы гордимся»  «Наши чемпионы»  «Как весело и с пользой провести лето!» | Младшая группа  Средняя и подготовительная группы  Все группы  Все группы |