**Цель:** Укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей. Формирование основ здорового образа жизни

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Организационно-педагогическая работа | Методическая работа и взаимодействие с педагогами | Работа с детьми | Работа с родителями и социумом |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Сентябрь | 1. Оформить сводные таблицы диагностического развития  2. По результатам диагностики внести изменения в перспективный план работы  3. Подобрать материал для проведения анкетирования родителей «Физическая культура и оздоровление» | 1. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год.  2. Провести консультацию с воспитателями «Техника безопасности детей на физкультурном занятии». | 1. Провести диагностику физического развития детей  2. Провести пеший поход – занятие на спортивный стадион им. Малышева для подготовительной группы  3. «Веселые старты» -подготовительная группы | 1. Оформить и выставить в групповых раздевалках консультации:  гр. раннего возраста «Спортивная форма вашего малыша».  2. «Задачи физического воспитания детей на новый учебный год» - Выступление на родительском собрании в средней группе.  3. Провести анкетирование родителей с использованием google форм.  4. Открытый просмотр утренней гимнастики. |
| Октябрь | 1. Подобрать материал для проведения анкетирования родителей «Готовность родителей принять участие в спортивных мероприятиях ДОО»  2. Обработать анкеты родителей, внести изменения в план досуговой деятельности с участием родителей. | 1. Индивидуальное консультирование педагогов по подготовке к «Легкоатлетическому забегу здоровья» | 1. Организовать и провести «Легкоатлетический забег здоровья» | 1 оформить стенд для родителей по итогам забега. |
| Ноябрь | 1. Подобрать материал для родителей «Игры на свежем воздухе»  2. Организовать в детском саду совместно с воспитателями «День здоровья.» | 1. Дать индивидуальные консультации педагогам по подготовке дня здоровья  2.Консультация ««Важность и значение использования народных подвижных игр на свежем воздухе» | 1. Общесадиковское мероприятие «День здоровья» | 1. Оформить и выставить в онлайн формате «Игры на свежем воздухе».  2. Привлечь родителей к мероприятию «День здоровья.»  3 Оформить спортивный стенд по итогам проведения дня здоровья в ДОУ. |
| Декабрь | 1. Подготовить материал и организовать спортивное мероприятие для родителей и детей подготовительной группы | 1. Работа с педагогами по проведению соревнований «Мама, папа, я – спортивная семья» | 1. Подготовить с музыкальным руководителем детские номера для спортивного мероприятия. | 1. Семейные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» |
| Январь | 1. Подготовить материал к «Неделе Здоровья. «Зимние игры и забавы»  2. Пополнить фонотеку новыми записями для музыкального сопровождения игр, разминок, релаксации на физкультурных занятиях | 1. Проведение совместно с педагогами «Недели Здоровья. «Зимние игры и забавы» | 1. Экскурсия - прогулка на каток городской «Мы любим коньки» подготовительная группа 2. Неделя зимних игр и забав. | 1. Привлечь родителей к участию в неделе здоровья |
| Февраль | 1. Подобрать упражнения для практикума для родителей «Профилактика плоскостопия у дошкольников»  2. Подготовить материал и организовать спортивные мероприятия с родителями и педагогами ко дню защитника Отечества | 1 Индивидуальные консультации по организации спортивных праздников. | 1. Провести зимние спортивный праздник,  посвященный 23 февраля.   1. «Лыжная гонка» для подготовительной группы 2. Конкурс рисунков для детей «Мы рисуем спорт» | 1. Подготовить фотовыставку о физкультурных занятиях на улице «Лыжня здоровья»  2. Практикум для родителей «Профилактика плоскостопия у дошкольников» |
| Март | 1. Провести анализ педагогических новинок, собрать интересный материал для планирования физкультурно-оздоровительной работы | 2. Консультации с педагогами и родителями по работе над книгой здоровья. | 1. Работа над проектом «Книга здоровья»  по темам «ЗОЖ» и  «Спорт» | 1. Предложить родителям принять участие в проекте «Книга здоровья» как формы взаимодействия ДОО и семьи по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни  2. Детский мастер-класс «Мой любимый звонкий мяч» |
| Апрель | 1. Оформить сводные таблицы динамики физического развития  2. По результатам диагностики подготовить рекомендации для воспитателей по организации индивидуальной работы | 1. Дать рекомендации для воспитателей по организации индивидуальной работы с детьми по освоению основных видов движений на прогулке. | 1. Проверить динамику физического развития во всех группах  2. Провести «День здоровья, посвященный всемирному дню здоровья» совместно с музыкальным руководителем | 1. Оформить консультации в групповых раздевалках «Играем вместе», «Совместный отдых детей и родителей»  2. Видео презентация «Здоровый образ жизни» |
| Май | 1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на лето | 1. Консультация с медицинскими работниками и воспитателями «Способы закаливания детей летом» | 1. Проект «любимые скакалки» краткосрочный | 1. Организовать фотовыставку «Мы занимаемся физкультурой». |
| Июнь | 1. Подобрать материал для оформления стенда «Безопасное поведение дошкольников в летний оздоровительный период».  2. Составить видео и фонотеку для проведения утренней гимнастики под музыку для всех возрастных групп | 1.Консультация с музыкальным руководителем и воспитателями по подготовке к массовому празднику.  2.Провести консультации с педагогами «Использование спортивных игр в самостоятельной двигательной деятельности детей в летний период» | 1.Провести массовый летний праздник «День защиты детей» | 1. Пригласить родителей принять участие в массовом мероприятии «День защиты детей»  2. Пригласить родителей принять участие в соревнованиях «Любимые скакалки» в рамках проекта. |
| Июль | 1. Подобрать материал по теме «Кричалки и речевки на физкультурных занятиях»  2. Подготовить документацию на начало учебного года. | 1. Подготовить рекомендации по оформлению и содержанию физкультурных уголков к началу учебного года в соответствии с возрастом по ФГОС ДО | 1. Разучить с детьми интересные речевки и считалки.  . | 1. Оформить консультацию для родителей «Солнце, воздух и вода- наши верные друзья» о пользе закаливания детей в летнее время |
| Ежемесячно | 1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей.  2. Составлять перспективно-календарный план. | 1. Проводить консультации по содержанию и проведению подвижных игр, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого.  2. Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми. | 1. Проводить физкультурные занятия, согласно перспективному плану.  2. Проводить спортивные развлечения. | 1. Проводить фото и видео съёмку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов. |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад г. Николаевска»

Николаевского района Волгоградской области

Утверждаю:

заведующий МКДОУ

«Детский сад г. Николаевска»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Васильева

Годовой план работы по физическому развитию

на 2024 – 2025 учебный год

разработал инструктор по физической культуре

Аржанова Т.А.

Николаевск 2024г.