Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад г. Николаевска»

Николаевского муниципального района Волгоградской области

 Утверждаю

 Заведующий МКДОУ «Детский сад г. Николаевска»

 Е.В. Васильева

План мероприятий по повышению медицинской грамотности

в средней группе

на 2024-2025 учебный. год.

 Воспитатели :Латенко А.В.

 Барыльченко И.Н.

г. Николаевск 2024 г.

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей младшего дошкольного возраста как основа личностного , эмоционального и физического развития.

 **Первый квартал**

- «В гостях у Айболита»- закрепление знаний детей о понятии «здоровья», уточнить правила сохранения здоровья, сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья.

-С/рол. игры «Поликлиника», «Больница»- расширить знания детей о профессиональных действиях медицинских работников, воспитывать уважение к их труду. Учить объединяться в игре, распределять роли.

-Чтение художественной литературы К.Чуковский «Доктор Айболит»

- Игра –занятие: « вот Я какой» - познакомить с внешним строением тела человека , с возможностями его организма.

**-**«Чтобы зубы были крепкими»- дать детям представление о молочных и постоянных зубах, их росте и развитии; знакомить с правилами ухода за зубами, с лечением их у стоматолога, внимательно относиться к себе, закреплять умение чистить зубы

 Беседа: «Витамины и полезные продукты»- закрепить знания детей о полезных продуктах, рассказать о пользе фруктов для здоровья человека.

. Дидактические игры «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты», «Съедобное – несъедобное»- Закрепить название овощей и фруктов, умение узнавать их на ощупь и по описанию, упражнять в умении дифференцировать овощи и фрукты. Формировать первичное знание о съедобных и несъедобных продукта

3- Игра-экспериментирование «Грязные и чистые ручки», «Теплая или холодная вода»-

 Формировать умение детей делать выводы, мышление, вызвать радость от открытия полученных опытов

 **Работа с родителями**

Консультация для родителей: «Культурно гигиенические навыки их значения в развитие ребенка»

Консультация для родителей «Семья и здоровье ребёнка»

 **Второй квартал**

-.«Спорт – это здоровье»- развивать интерес к различным видам спорта, желание заниматься физкультурой.

-.Дидактические игры «Покажи мишке, как надо одеваться, чтобы не простудиться». «Зимние игры и забавы»- формировать знания у детей зимней одежды и порядок одевания. Прививать интерес к зимним играм и забавам.

-Ситуативный разговор «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!». - научить ребенка заботиться о своем здоровье

-Дидактические игры «Угадай на вкус», «Назови правильно», «Полезно – неполезно»-

 закреплять знания детей о пользе овощей и фруктов, умение определять их по вкусу.

- Чтение С.Михалков «Про девочку которая плохо кушала»

С.Михалков «Тридцать шесть и пять», «Чудесные таблетки», Про девочку, которая сама себя вылечила», «Прививка».

- .Д.и: «Кто больше знает о себе», «Какой орган мне помогает»- закрепить знания о строении тела человека, внутренних органах, органах чувств. Учить осознавать себя как мальчика или девочку.

- «Пусть будут здоровы наши ножки» - развивать у детей умение заботиться о своих ногах, воспитывать бережное отношение к себе и к окружающим людям.

Беседа : «Как беречь здоровье ребенка»- сообщить элементарные сведения о лекарствах, что принимают их только в присутствии взрослого, нельзя брать лекарства самостоятельно, формировать представление о главной ценности жизни – здоровье

Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки», С.Маршак «Тело человека»

 **Работа с родителями :**

Консультация для родителей «Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни».

Папка-передвижка «Бережем свое здоровье. Соблюдаем режим дня».

 **Третий квартал**

-Д.и. «Вижу, нюхаю, слушаю, пробую, трогаю» -закрепить знания о строении тела человека, внутренних органах.

- С/р игра «На приеме у врача»-продолжать формирование представлений о профессии врача.

- Пальчиковая игра «Апельсин», «Мы капусту рубим». Цель: развивать мелкую моторику пальцев рук детей.

-Беседа: «Чистота-залог здоровья»- сформировать у воспитанников представление о значении соблюдения правил личной гигиены для здоровья; развивать мышление, память, внимание; воспитывать культуру личной гигиены.

-.Игра на внимание: «Вершки и корешки»- обеспечить развитие детей классифицировать овощи по принципу съедобности корня и стебля; развивать внимание, память, формировать интерес к играм. Способствовать формированию представлений детей о пользе и вреде еды для организма.

-.С/р игра «Магазин полезных продуктов» Цель: закрепить знания воспитанников о полезных для здоровья продуктах питания; развивать волевое взаимодействие, диалогическую речь.

Досуг: «Доктор «Витаминкин»»- формировать привычку к здоровому образу жизни.

 **Работа с родителями :**

Консультация для родителей «Закаляйся - если хочешь быть здоров».

Консультация «Питьевая вода и здоровье ребенка».