муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад г. Николаевска»

Николаевского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

«Детский сад г. Николаевска»

Е.В. Васильева

План мероприятий по повышению медицинской грамотности

в смешанной группе раннего возраста

на 2024 – 2025 учебный год.

Воспитатель:

Степанова О.А.

2024 г.

**Цель:** формировать знания детей о здоровье и здоровом образе жизни, относится бережно к своему здоровью.

**Задачи:**

Формировать правильное представление о здоровье;

Воспитывать стремление к сохранению своего здоровья, соблюдению режима дня, правильного питания;

Развивать умение устанавливать причинно – следственные связи.

**I квартал**

**1.Беседа «Витамины я люблю и здоровым быть хочу»**

**Цель:** формировать понимание детей о витаминах, расширять и закреплять знания о их влиянии на здоровье человека.

**2.Дидактические игры: «Угадай на вкус»; «Волшебный мешочек»; «Найди по описанию»**

**Цель:** учить узнавать овощи и фрукты на вкус, узнавать по характерным признакам, развивать тактильные ощущения, описывать объект, используя признаки (форма, цвет и т.п.)

**3.Чтение художественной литературы:**

- С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»

- Н. Кончаловская «Про овощи»

**4. Продуктивная деятельность. Лепка: «Витамины»**

**Цель:** продолжать вызывать интерес к лепке, знакомить со свойством пластилина.

**5.Подвижные игры: «Овощи и фрукты», «В огород пойдем»**

**Цель:** продолжать развивать умение соотносить действия с текстом.

**6.Дыхательные упражнения: «Ветерок»; «Горячий чай»**

**Цель:** развитие органов дыхания.

**Работа с родителями.**

Рекомендации от инструктора по физической культуре «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»

Памятка «Одежда для прогулок осенью»

Консультация «Как предупредить респираторные заболевания детей»

**Цель:** продолжать оказывать помощь семье в создании условий для сохранения и укрепления здоровья ребенка.

**II квартал**

**1.Создание проблемных ситуаций:**

**«Катя съела снежок, у нее заболело горло»**

**«Миша вышел без шапки гулять»**

**Цель:** развивать мыслительную активность, самостоятельно делать выводы.

**2. Подвижная игра «Поймай снежок»**

**Цель:** развивать ловкость и внимательность.

**3.Игровое упражнение «Покажем Андрюше как правильно мыть руки»**

**Цель:** учить ребенка правильно мыть руки.

**4. Сюжетно – ролевая игра «Кукла Катя заболела»**

**Цель:** расширять представления о профессии врача, формировать навыки взаимодействия.

**5.Дидактические игры: «Что необходимо врачу»; «Третий лишний»**

**Цель:** продолжать закреплять знания о предметах, необходимых врачу.

**6.Просмотр мультипликационного фильма «Уроки тетушки Совы»**

**Цель:** знакомить с простыми способами борьбы с простудой, бережно относиться к своему здоровью.

**Работа с родителями.**

Организовать совместно с родителями выставку семейных фотографий на тему: «Наши прогулки зимой»

Памятка для родителей «Первая помощь при обморожении»

Консультация «Профилактика детского травматизма в зимнее время»

**Цель:** продолжать повышать медицинскую грамотность по вопросам здоровья детей.

**III квартал**

**1.Беседа на тему: «Правила личной гигиены»**

**Цель:** закрепить последовательность действий при умывании и знаний о назначении предметов туалета.

**Беседа на тему «Мои помощники»**

**Цель:** продолжать закреплять знания о внешнем строении человеческого тела; дать понятие о назначении и важности органов чувств.

**2.Сюжетно – ролевая игра «На приеме у врача»**

**Цель:** расширять знания детей о профессии врача.

**3.Чтение художественно литературы:**

**- А. Барто «Девочка чумазая»;**

**- К. Чуковский «Мойдодыр»**

**Цель:** учить детей эмоционально воспринимать содержание произведений.

**4.Дидактические игры:**

**«Вредно – полезно»**

**Цель:** развивать зрительное восприятие, логическое мышление.

**«Ты – моя частичка»**

Цель: систематизировать представления детей о частях тела.

**5.Рисование «Раскрась предметы личной гигиены» (мыло, полотенце)**

**Цель:** учить закрашивать рисунок, не выходя за его контуры.

**6. Подвижная игра «Найди свой цвет»**

**Цель:** упражнять детей действовать по сигналу, ориентироваться по цвету.

**Работа с родителями.**

Консультация «Осторожно, тепловой и солнечный удар»

Рекомендации «Игры с песком и водой»

Оформление информационного стенда на тему: «Занимайтесь спортом»

**Цель:** продолжать оказывать помощь семье в создании условий для сохранения и укрепления здоровья ребенка.