муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад г. Николаевска»

Николаевского муниципального района Волгоградской области

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 «Детский сад г. Николаевска»

 Е.В. Васильева

**Перспективный план**

**работы по повышению медицинской грамотности в подготовительной группе**

**на 2024-2025 учебный год**

 Воспитатели:

 Кокина Н.Ю.

Лимаренко Н.А.

 2024 г.

**Цель:** Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни, повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

**I квартал**

1. Беседа «Чистота залог здоровья»

Цель: Формировать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур, интерес к здоровому образу жизни, навыки личной гигиены.

2. Игра – путешествие «Путешествие в страну Чистюлию».

Цель: учить детей правильно называть предметы, их качества и действия с ними. Дать детям знания о соблюдении гигиены, подвести их к пониманию того, чтобы быть здоровым, нужно чисто мыть руки, пользоваться мылом.

3. Чтение худ. литературы Э. Керра «О пользе спорта и физкультуры»

Цель: прививать интерес к произведениям **художественной** **литературы**, объяснить детям, как важно заниматься спортом.

4. Беседа «Врачи - наши помощники»

Цель: Расширять представления детей о профессии врача.

5. НОД «В гостях у Витаминки»

Цель: Рассказать о витаминах, их влиянии на организм человека, о полезной и здоровой

пище.

6 .Просмотр мультипликационного фильма **«**Мойдодыр»

Цель: Воспитывать у детей культурно-гигиенические навыки, желание всегда быть красивыми, чистыми, аккуратными, уважительно относиться к своему телу.

**Работа с родителями:**

Консультации для родителей:

«Вредные привычки и как с ними бороться»

«Сон – залог здоровья»

«Здоровый образ жизни семьи – залог здоровья ребенка»

**II квартал**

1. Рассматривание иллюстраций с последующим обсуждением «Оказание первой помощи».

Цель: Познакомить детей с приемами оказания первой помощи в различных ситуациях.

2. Показ презентации «Лекарства – вред и польза».

Цель: Познакомить детей в доступной форме с лечебными средствами. Дать сведения о

том, когда лекарства приносят пользу, а когда вред здоровью.

3. Беседа «О правильном питании»

Цель: Формировать представления о полезных для здоровья продуктах питания.

4. Отгадывание загадок «Изучаем свой организм».

Цель: Продолжать знакомить с частями тела и органами чувств человека.

5. Беседа «Здоровые зубы».

Цель: Учить детей заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих, привить привычку ухаживать за зубами.

**Работа с родителями:**

Консультации для родителей:

«Витаминная азбука здоровья»

«Как сделать зимнюю прогулку приятной и полезной»

«Осторожно грипп!»

**III квартал**

1. Беседа «Зоркие глазки, чуткие ушки»

Цель: Продолжить знакомить с телом человека, сравнивать его с телом животного, познакомить с органами слуха и зрения.

2. Презентация «Лекарства – вред и польза»

Цель: Познакомить детей с лекарственными растениями, рассказать о их полезных свойствах, учить заваривать чай.

3. Беседа «Чистые руки»

Цель: Дать понятие, почему необходимо мыть руки перед едой, пользоваться только своим полотенцем.

4. Чтение худ. литературы «Петька-микроб»

Цель: Дать представление детям о микробах, формировать потребность в соблюдении правил гигиены, желание быть опрятными.

5. НОД «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»

Цель: Учить вести здоровый образ жизни, о важности гигиенических процедур, движений, закаливании, дать представление о закаливании и его влиянии на здоровье.

6 .С/ р игры «Поликлиника», «Больница»

Цель: расширить знания детей о профессиональных действиях медицинских работников,

воспитывать уважение к их труду, учить объединяться в игре, распределять роли.

**Работа с родителями:**

Консультация для родителей:

 «Дошкольник и компьютер»

«Быть здоровым, здорово!».

«Роль семьи в физическом воспитании ребенка»